



START:
1. Woche im
August 2023

HAPPY TEACHER MENTORING PROGRAMM

MIT MEHR LEICHTIGKEIT, FREUDE
UND HERZ UNTERRICHTEN

Bist du mit deinen Kräften am Limit, fühlst dich ausgelaugt und gefrustet aufgrund der ständigen Herausforderungen im Schulalltag?

In unserem Mentoring Programm zeigen wir dir als Lehrperson, wie du dich selbst und deine Kinder von innen stärkst und wieder Freude bei der Arbeit empfindest.

WERDE JETZT AKTIV UND SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG,
DIE DU DIR FÜR DICH UND DEINE KIDS WÜNSCHST!

www.butterflyjourney.ch



Wir kennen das Gefühl

- abends total ausgelaugt zu sein
- nach der Schule nicht abschalten zu können
- kaum Zeit für einen vertieften Austausch mit den Kindern zu haben
- sich gestresst und genervt zu fühlen
- die Selbstkontrolle zu verlieren
- chaotische Schulstunden zu haben
- laut werden zu müssen
- zu sehen, was nicht gut läuft
- bewerten und vergleichen zu müssen
- halbherzig zu unterrichten
- nur noch zu funktionieren
- den Kindern nicht gerecht zu werden
- allen Anforderungen gerecht werden zu wollen
- belohnen, bestrafen und streng sein zu müssen
- den Lehrplan im 'Nacken' zu haben
- im System gefangen zu sein

Die gute Nachricht: Dafür gibt es eine LÖSUNG!

Wer sind wir und was tun wir?

Wir sind Selina und Sabrina, Primarlehrerinnen und Kindercoaches mit Herz und einer grossen Vision.

Als Lehrerinnen stellen wir immer wieder fest, dass viele Schulen sich mit den wachsenden Herausforderungen auf verschiedenen Ebenen schwer tun. Die Leidtragenden dabei sind Kinder und Lehrpersonen.

Wir sehen die Lösung darin, als Lehrperson ein Fundament der Achtsamkeit, Positivität und Liebe zu schaffen, damit ein soziales, liebevolles Miteinander und überhaupt eine entspannte Lernatmosphäre entstehen kann.

Und das zeigen wir dir in unserem Mentoring Programm. ♡



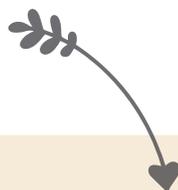
Selina Fischer



Sabrina Ritz

Dieses Programm ist für dich, wenn

- du Tools und Übungen kennenlernen möchtest, die dir helfen, innere Ruhe zu entwickeln und zu bewahren.
- du den Wunsch verspürst, mehr Vertrauen in dich, deine Fähigkeiten und deinen Entwicklungsprozess zu haben.
- du dich gemeinsam mit anderen gleichgesinnten Lehrpersonen auf eine persönliche Lernreise begeben möchtest.
- du bereit bist, deine eigene Haltung zu reflektieren
- du dir wünschst, die Beziehung zu deinen Kids zu stärken und ihnen auf Augenhöhe zu begegnen.
- du mehr Verständnis für die Gefühle und Bedürfnisse der Kinder erlangen und diesen mehr Raum geben möchtest.
- du die Kinder unterstützen möchtest, ein positives Selbstbild zu entwickeln und sie zu stärken.
- du den Herzenswunsch hast, eine positive, achtsame und liebevolle Klassenenergie zu schaffen.



"Das Programm ist die ideale Möglichkeit, mich auf eine andere Art und Weise weiterzubilden als die herkömmlichen fachlichen Weiterbildungen."

Melanie, Lehrerin

Happy Kids - Happy Teacher
Happy Teacher - Happy Kids



Die etwas andere Weiterbildung für Lehrpersonen

- von Lehrpersonen für Lehrpersonen
- Inputs rund um die Themen Achtsamkeit, Bewusstsein, Resilienz, Stressbewältigung, Potenzialentfaltung, achtsame Kommunikation, Growth Mindset, Gefühle
- praktische Übungen, Tools, Tipps und Tricks zur Umsetzung in der Schule mit Kindern
- Übungen und Tools für Dich zur Selbstreflexion
- miteinander und voneinander lernen
- Austausch mit anderen gleichgesinnten Lehrpersonen
- Support Netzwerk (Happy Teacher Community)
- online, alle Sessions werden aufgezeichnet
- zwei verschiedene Mentorinnen mit individuellen Erfahrungen

Infos zum Mentoring

Start: 1. Woche im August 2023

Wann: abends, Wochentag in
Absprache mit den Teilnehmerinnen

Dauer: 14 Wochen

Wo: Online via Zoom

Auf unserer Webseite erfährst du
mehr über das Mentoring



Interessiert?

Dann melde dich für unser
Webinar am 13. Juni um 18 Uhr
an, um uns kennenzulernen.



www.butterflyjourney.ch



info@butterflyjourney.ch



[@butterflyjourney.kids](https://www.instagram.com/butterflyjourney.kids)



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Liebe Herzensgrüsse
Selina + Sabrina