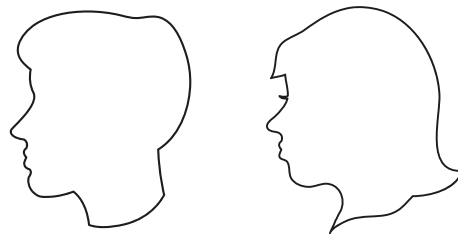


SELBSTBILD

MINDSET

WAS DENKE ICH ÜBER MICH?



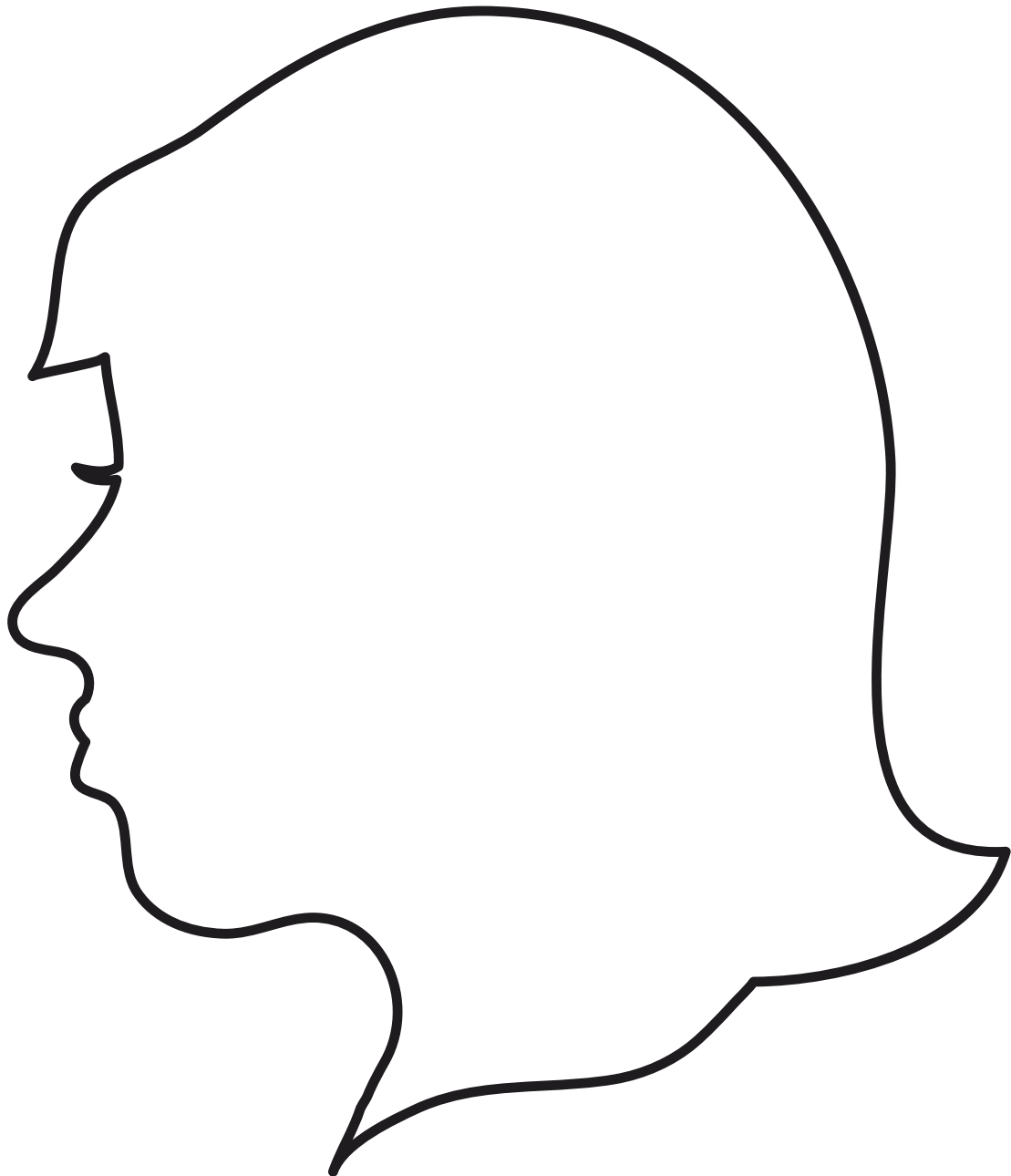
Hier findest du ein paar Impulsfragen zum Erforschen deines Selbstbildes:

- Was denkst du über dich?
- Wie sprichst du über dich?
- Was erzählst du anderen über dich selbst?
- Was ist typisch DU?
- Wie zeigst du dich anderen?
- Was sind typische Merkmale/Eigenschaften von dir?
- Was nervt dich an dir selbst?
- Was magst du an dir?
- Was denkst du, was andere über dich denken?
- Was fühlst/denkst du, wenn du in den Spiegel schaust?
- Bist du stolz auf dich?
- Was passiert dir häufig?
- Was fühlst/denkst du, wenn dir ein Fehler passiert?
- Was fühlst/denkst du, wenn du schlechte Rückmeldungen / Noten bekommst?
- Was fühlst/denkst du, wenn deine Eltern mit dir schimpfen?
- Wie fühlst/denkst du, wenn du etwas Neues lernst und das schwierig ist?
- Denkst du, dass du beliebt bist? Warum? Wie fühlt sich das an?
- Was sind deine Superkräfte?

SELBSTBILD

MINDSET

MEINE HÄUFIGSTEN GEDANKEN ÜBER MICH



Was denke ich über mich?
Wie spreche ich über mich?
Was erzähle ich anderen über mich?

SELBSTBILD

MINDSET

MEINE HÄUFIGSTEN GEDANKEN ÜBER MICH

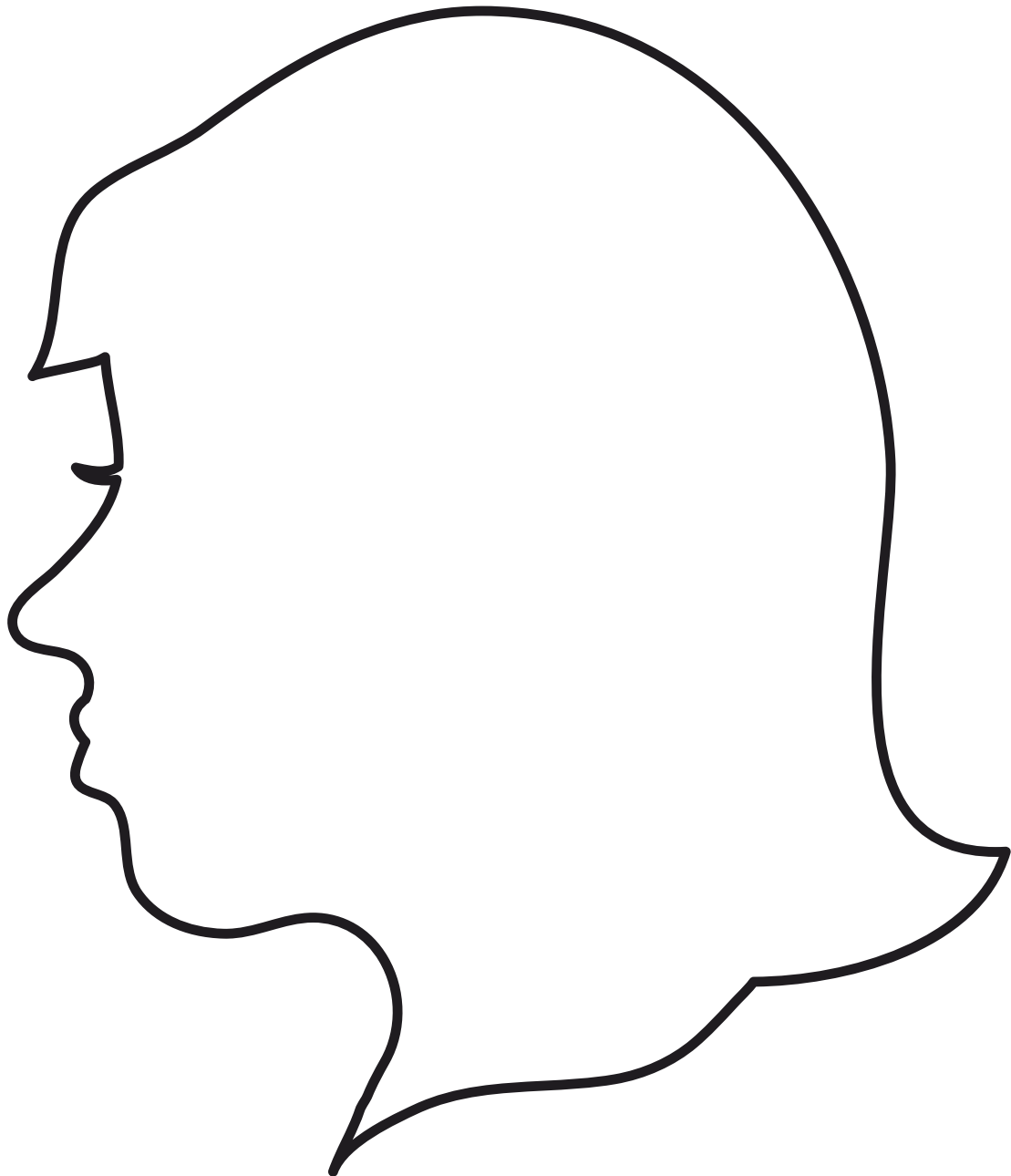


Was denke ich über mich?
Wie spreche ich über mich?
Was erzähle ich anderen über mich?

SELBSTBILD

NEUES MINDSET

MEINE NEUEN STÄRKENDEN GEDANKEN



Was will ich ab JETZT über mich denken?
Wie will ich ab JETZT über mich sprechen?
Welche Gedanken lassen mich gut und bestärkt fühlen?

SELBSTBILD

NEUES MINDSET

MEINE NEUEN STÄRKENDEN GEDANKEN



Was will ich ab JETZT über mich denken?
Wie will ich ab JETZT über mich sprechen?
Welche Gedanken lassen mich gut und bestärkt fühlen?

LEARN | GROW | SPARKLE



[ZUR WEBSEITE](#)

QUELLENANGABE

Dieses Material wurde mit Canva.com erstellt. Alle verwendeten Bilder/Cliparts und Schriftarten stammen von Canva.com. Die Inhalte wurden von Sabrina Ritz persönlich erstellt.

DRUCK

Kopien sind nur für den Privatgebrauch für einen Haushalt oder im Coaching mit Kindern nur von dir als KäuferIn erlaubt. Ansonsten keine kostenlose oder kommerzielle Weitergabe erlaubt.

KONTAKT

www.uniquelearners.ch

E-Mail: info@uniquelearners.ch

© Copyright 2022 Sabrina Ritz von Unique Learners